

## 護理工作壓力源量表

請根據您平常的工作經驗，勾選一個最能代表您同意程度的答案：

題項	①很不同意	②不同意	③同意	④很同意
01. 我常需搬運病人或重物				
02. 若家中有急事，我無法請假				
03. 必須承受病人或家屬的負向情緒讓我很有壓力				
04. On call 制度使我無法安排生活				
05. 若須支援其他專科病房，我會很有壓力				
06. 若未依規定升等（如 N1、N2），會影響我的收入或考績				
07. 上班時我沒有完整的 30 分鐘用餐				
08. 我若身體嚴重不適，無法請假				
09. 我會因病人病情無法改善感到難過				
10. 工作上的負荷，讓我難以完成在家想做的事				
11. 太多非護理的工作剝奪我照護病人的時間				
12. 我會因主要照顧者無法妥善照顧病人感到有壓力				
13. 我會因為醫師的情緒性言語，感到很有壓力				
14. 上班時，我沒時間喝水、上廁所				
15. 我會擔心同事工作能力不足而影響到病人安全				
16. 我會因為工作時遭遇心理暴力（如威脅、恐嚇、歧視、霸凌、騷擾等），感到很有壓力				
17. 上班時，我沒有足夠時間提供病人心理層次的護理				
18. 醫院常以低於時薪的價格換取我的工時				
19. 病人可能有感染性疾病時（如 SARS，AIDS 等），我會很有壓力				
20. 工作上的負荷，會影響我的家庭生活				
21. 工作帶來的相關責任，使我必須改變家庭活動的安排				